

# Roadbook MDM-Schluchtensteig

Le quarante-quatrième MDM

14. - 16. Oktober 2016

Etappe 2: Göschweiler – St. Blasien

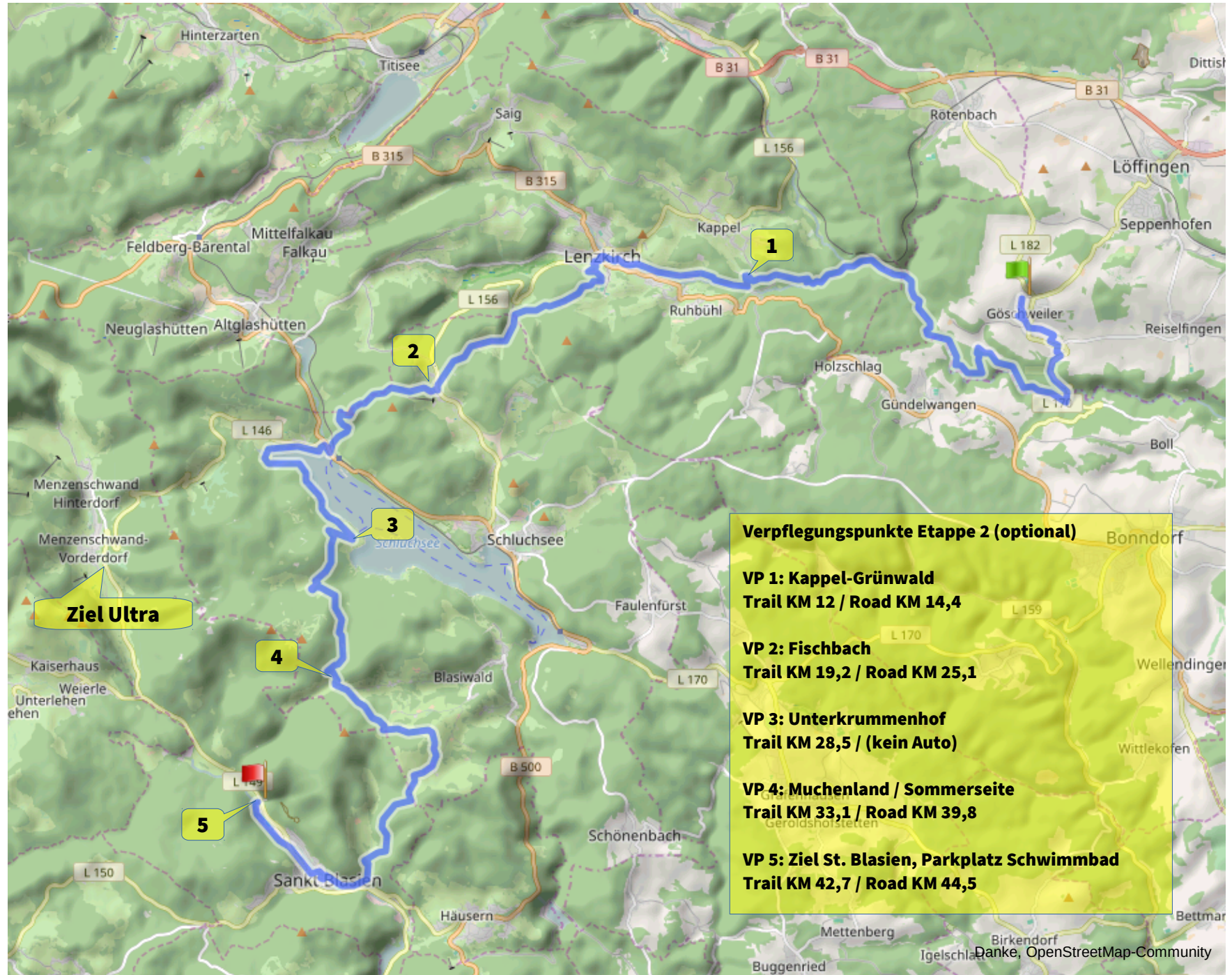
Dr. Christof Lindenbeck – [mdm-coureur.de](http://mdm-coureur.de)



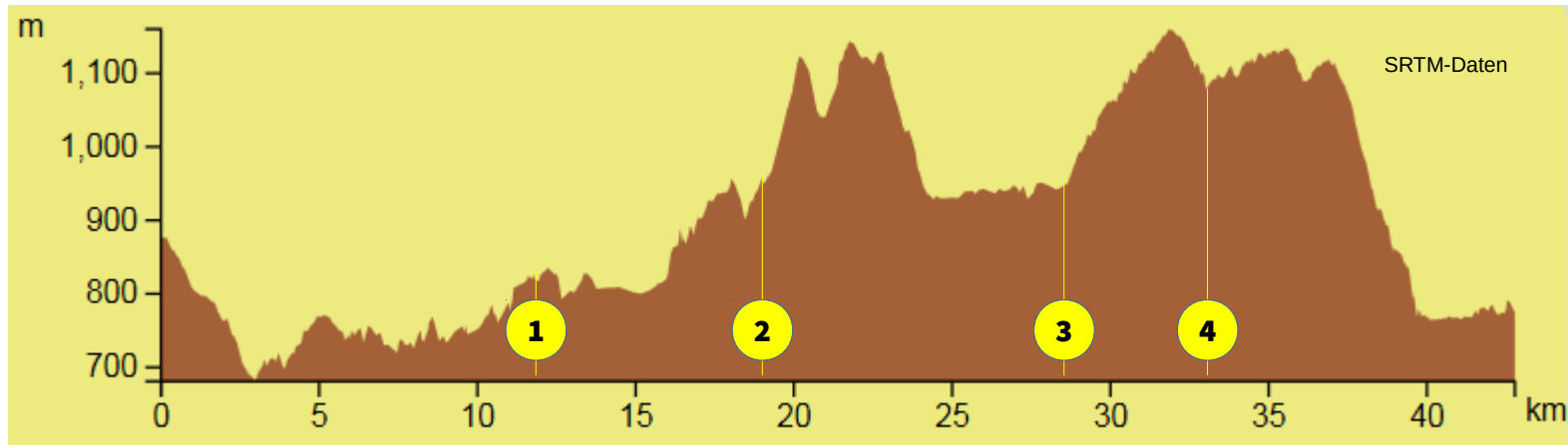
31. MDM, 17. April 2016, VP-Heidi am Bahnhof Himmelreich



Etappe 2: Laufstrecke Göschweiler → St. Blasien 42,7KM → (optional) Menzenschwand 50,2KM



## Etappe 2: Laufstrecke Göschweiler → St. Blasien 42,7KM



+ 1240 / - 1340 Meter

### Verpflegungspunkte Etappe 2 (optional)

**VP 1: Kappel-Grünwald**  
Trail KM 12 / Road KM 14,4

**VP 2: Fischbach**  
Trail KM 19,2 / Road KM 25,1

**VP 3: Unterkrummenhof**  
Trail KM 28,5 / (kein Auto)

**VP 4: Muchenland / Sommerseite**  
Trail KM 33,1 / Road KM 39,8

**VP 5: Ziel St. Blasien, Parkplatz Schwimmbad**  
Trail KM 42,7 / Road KM 44,5

## Etappe 2: Fahrtroute Begleitfahrzeug

☰ 📍 🚗 🚝 🚶 ... ✕

- Gaststätte Alpenblick, Bergstraße 37, 7
- Grünwälder Straße 32, 79853 Lenzkirch ✕
- Bildsteinweg, 79859 Schluchsee
- Sommerseite, 79859 Schluchsee
- L149, 79837 Sankt Blasien

⊕ OPTIONEN

📄 Wegbeschreibung auf mein Smartphone senden

🚗 über L170 und B315 1 Std. 11 Min.  
1 Std. 11 Min. ohne Verkehr 44,6 km

DETAILS

### Verpflegungspunkte Etappe 2 (optional)

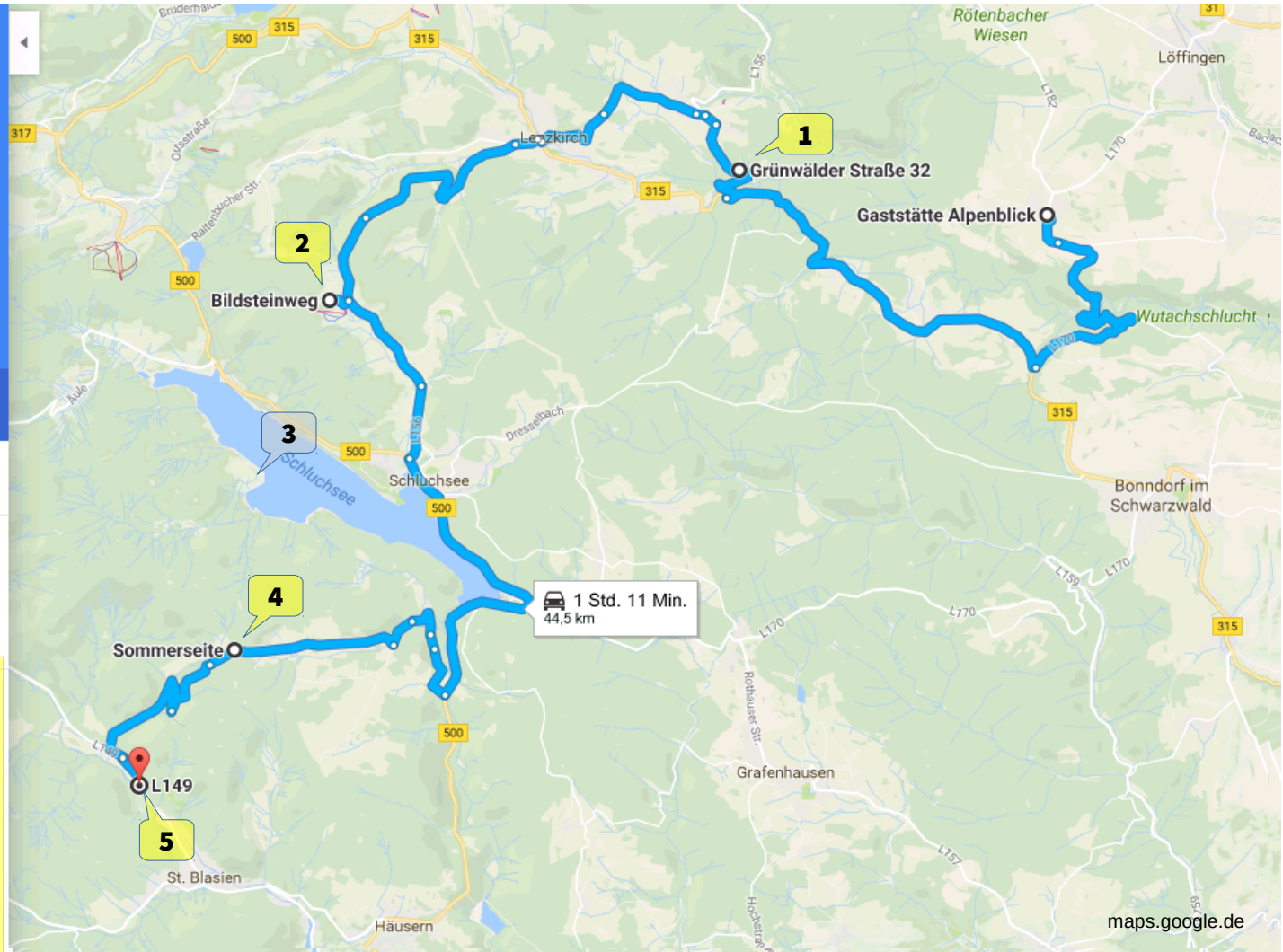
**VP 1: Kappel-Grünwald**  
Trail KM 12 / Road KM 14,4

**VP 2: Fischbach**  
Trail KM 19,2 / Road KM 25,1

**VP 3: Unterkrummenhof**  
Trail KM 28,5 / (kein Auto)

**VP 4: Muchenland**  
Trail KM 33,1 / Road KM 39,8

**VP 5: Ziel St. Blasien, Parkplatz Schwimmbad**  
Trail KM 42,7 / Road KM 44,5





## Laufstrecke Etappe 2: Start am Hotel Alpenblick in Göschweiler



## Etappe 2: Fahrtroute Begleitfahrzeug: Start → VP1

20 Min. (14,4 km)

über L170 und B315

19 Min. ohne Verkehr



### Gaststätte Alpenblick

Bergstraße 37, 79843 Löffingen

↑ Auf Bergstraße nach Südosten Richtung Schulberg  
starten

66 m

↗ Rechts abbiegen auf Schattenmühlestraße

600 m

↑ Weiter auf L170

5,5 km

↘ Scharf rechts auf B315

7,1 km

↗ Rechts abbiegen auf Grünwälder Str.

1,2 km

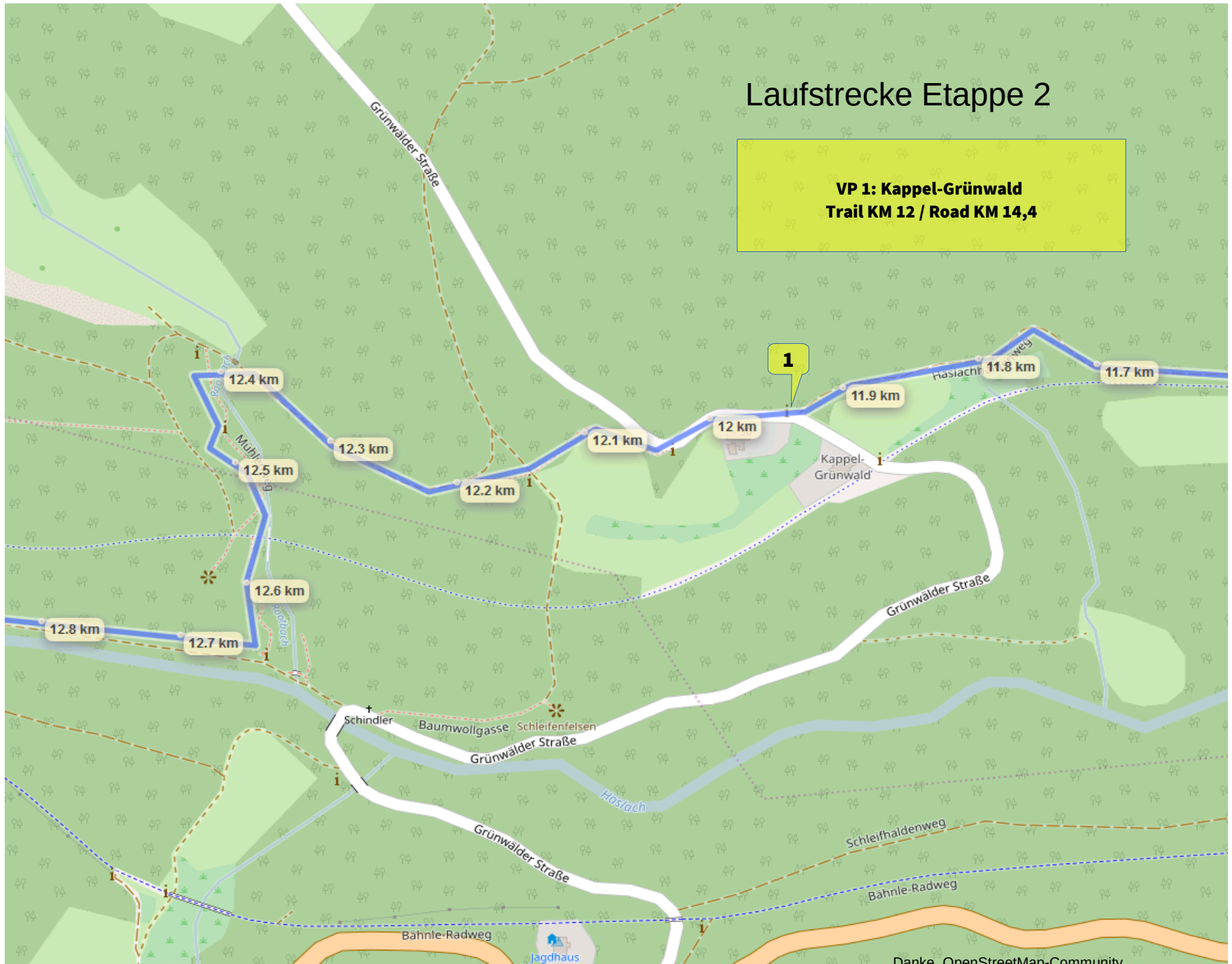
### Grünwälder Straße 32

79853 Lenzkirch



## Laufstrecke Etappe 2

**VP 1: Kappel-Grünwald**  
Trail KM 12 / Road KM 14,4

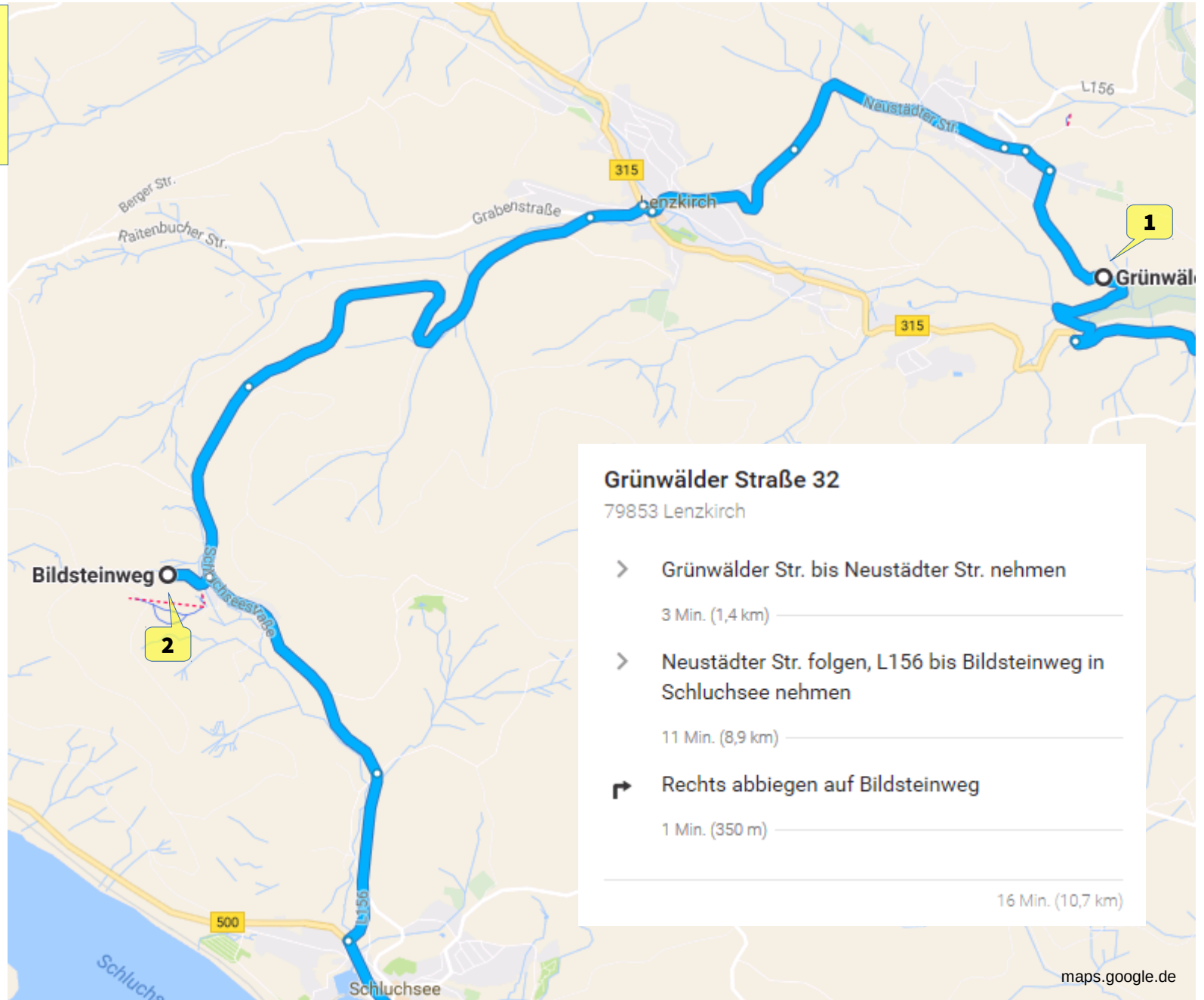




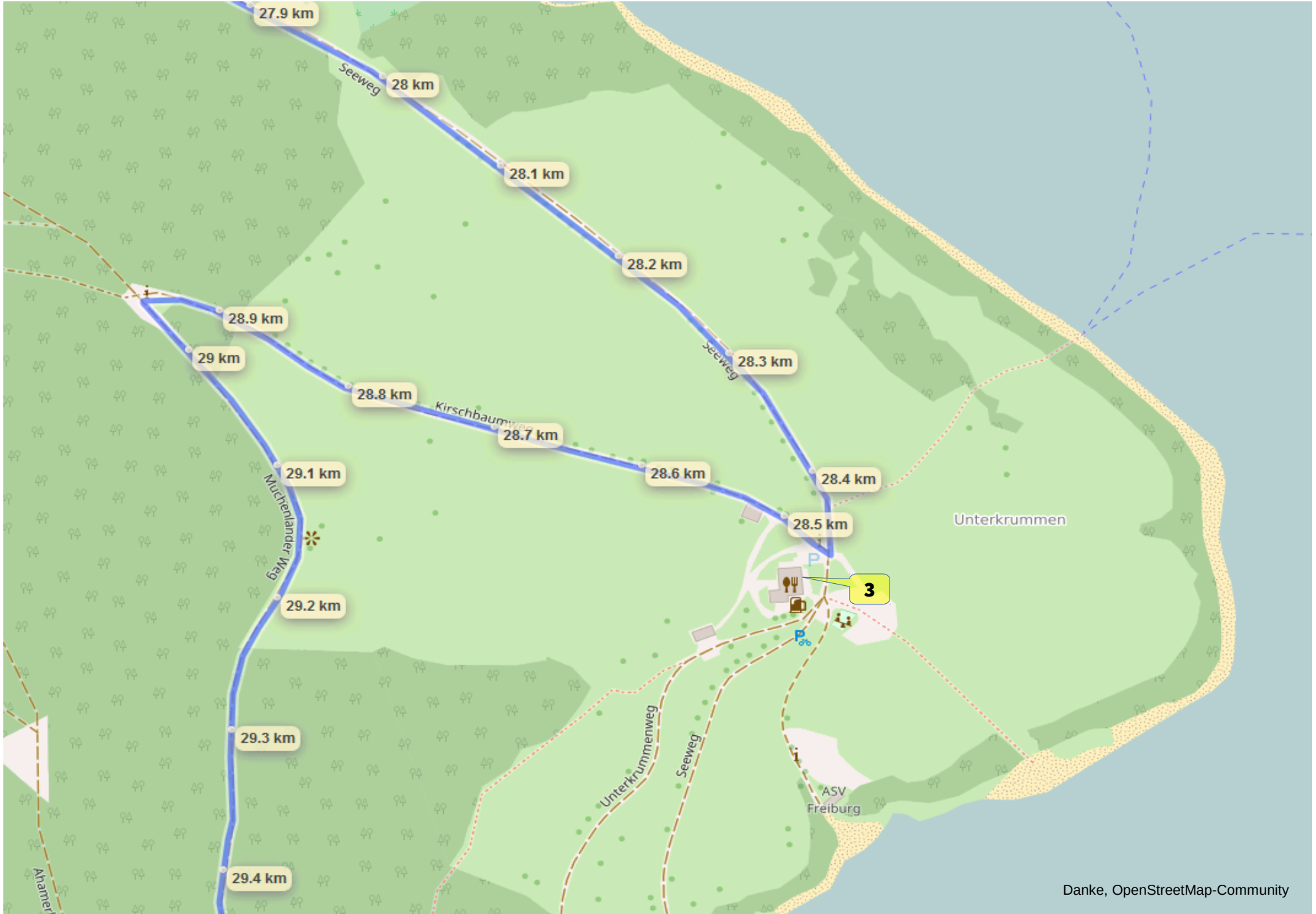
## Etappe 2: Fahrtroute Begleitfahrzeug: VP1 → VP2

**VP 1: Kappel-Grünwald**  
Trail KM 12 / Road KM 14,4

**VP 2: Fischbach**  
Trail KM 19,2 / Road KM 25,1



## Laufstrecke Etappe 2: VP3 Unterkrummenhof (kein Begleitfahrzeug)



## Etappe 2: Fahrtroute Begleitfahrzeug: VP2 → VP4

- ↑ Auf Bildsteinweg nach Osten starten  
1 Min. (350 m)
- ▼ B500 bis Loch nehmen  
9 Min. (9,2 km)
- ↗ Rechts abbiegen auf Schluchseestraße  
1,9 km
- ↑ Weiter auf L156  
1,2 km
- ↖ Links abbiegen auf Freiburger Str./B500  
(Schilder nach Waldshut/Schluchsee /St.Blasien)  
i Weiter auf B500  
6,1 km
- ▼ Bis Sommerseite fahren  
11 Min. (5,2 km)
- ↗ Rechts abbiegen auf Loch  
1,0 km
- ↑ Weiter auf K4966  
240 m
- ↑ Weiter auf Eisenbreche/K4966  
700 m
- ↑ Weiter auf K4966  
550 m
- ↗ Rechts abbiegen auf Sommerseite  
2,7 km

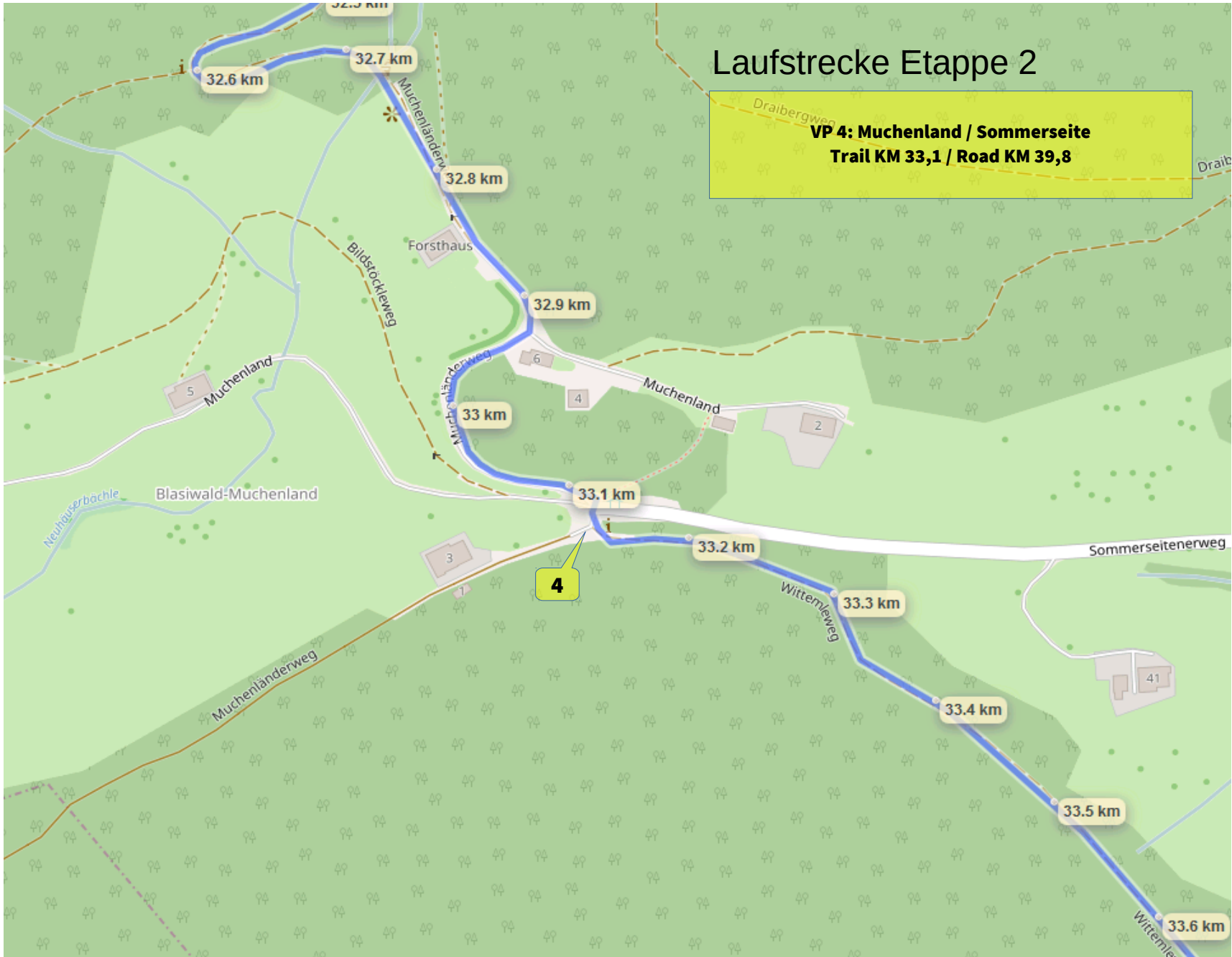
21 Min. (14,7 km)





## Laufstrecke Etappe 2

**VP 4: Muchenland / Sommerseite**  
**Trail KM 33,1 / Road KM 39,8**



## Etappe 2: Fahrtroute Begleitfahrzeug: VP4 → VP5 Ziel Marathon

### Sommerseite

79859 Schluchsee

#### ▼ Bis Sankt Blasien folgen

12 Min. (4,1 km)

↑ Auf Sommerseite nach Westen Richtung  
Muchenland starten

10 m

↶ Links abbiegen auf Muchenland

25 m

↷ Nach rechts abbiegen, um auf Muchenland  
zu bleiben

150 m

**VP 4: Muchenland / Sommerseite**

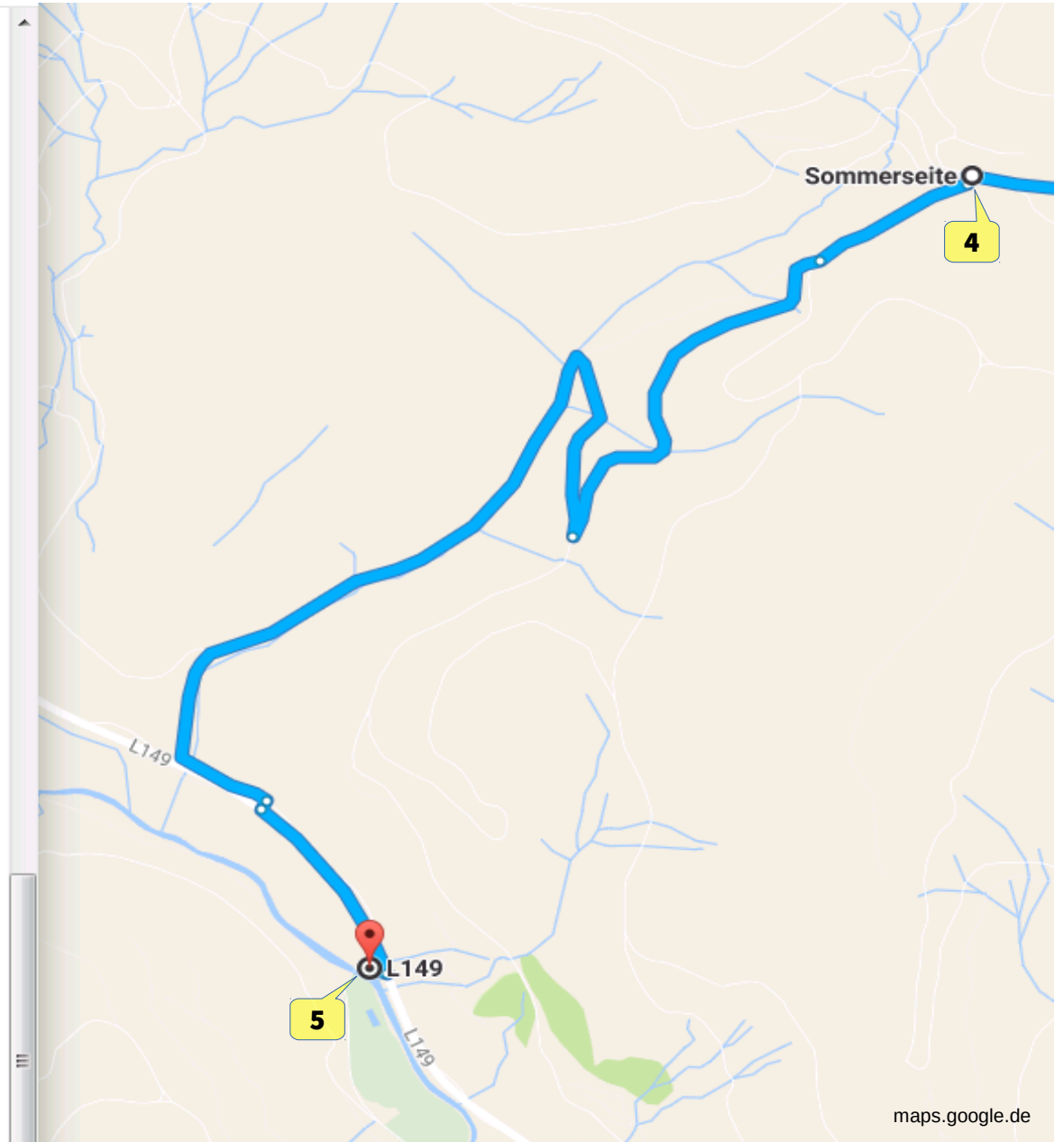
**Trail KM 33,1 / Road KM 39,8**

**VP 5: Ziel St. Blasien, Parkplatz Schwimmbad**

**Trail KM 42,7 / Road KM 44,5**

18 Sek. (46 m)

14 Min. (4,7 km)







# Fahrtroute Begleitfahrzeug: Transfer VP5 (Ziel) → Hotel Großbach

Vorderdorfstraße 58, 79837 Menzenschwand-Hinterdorf

## L149

79837 Sankt Blasien

- ↑ Nach Osten Richtung L149 starten  
46 m
- ↶ Links abbiegen auf L149  
3,2 km
- ↷ Rechts abbiegen auf L146  
1,6 km
- ↶ Links abbiegen auf Vorderdorfstraße  
📍 Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite.  
2,1 km

8 Min. (6,9 km)

## Hotel Großbach

Vorderdorfstraße 58, 79837 Menzenschwand-Hinterdorf

